	 England
English	Bengali ইংরেজি
New Patient Questionnaire for newly arrived migrants in the UK Everyone has a right to register with a GP. You do not need proof of address, immigration status, ID or an NHS number to register with a GP. This questionnaire is to collect information about your health so that the health professionals at your GP practice can understand what support, treatment and specialist services you may need in accordance with the confidentiality and data sharing policies of the National Health Service. Your GP will not disclose any information you	
provide for purposes other than your direct care unless: you have consented (e.g. to support medical research); or they are required to do so by law (e.g. to protect other people from serious harm); or because there is an overriding public interest (e.g. you are suffering from a communicable disease). Further information about how your GP will use your information is available from your GP practice. Return your answers to your GP practice.	পারষেবার প্রয়োজন হতে পারে। আপনার সরাসরি সেবার উদ্দেশ্য ছাড়া আপনার কোনো তথ্য আপনার GP প্রকাশ করবে না, যদি না: আপনি সম্মতি দিয়ে থাকেন (যেমন, চিকিৎসা বিষয়ক গবেষণায় সহায়তা করতে); বা আইন অনুযায়ী তারা তা করতে বাধ্য থাকেন (যেমন, গুরুতর ক্ষতি থেকে অন্য লোকজনকে রক্ষা করতে); বা জরুরি জনস্বার্থ বিষয়ক কারণ থাকে (যেমন, আপনি কোনো সংক্রামক রোগে আক্রান্ত হয়ে থাকেন)। আপনার GP আপনার তথ্য কীভাবে ব্যবহার করবে সে সম্পর্কিত আরো তথ্য আপনার GP প্রেক্টিসের কাছে পাওয়া যাবে। আপনার GP প্রেক্টিসের কাছে আপনার উত্তরগুলো ফেরত দিন।
Section one: Personal details Full name:	অনুচ্ছেদ এক: ব্যক্তিগত তথ্য পূৰ্ণ নাম:
T dii Hamo.	ू । ⁻ रा ⁻ भ.

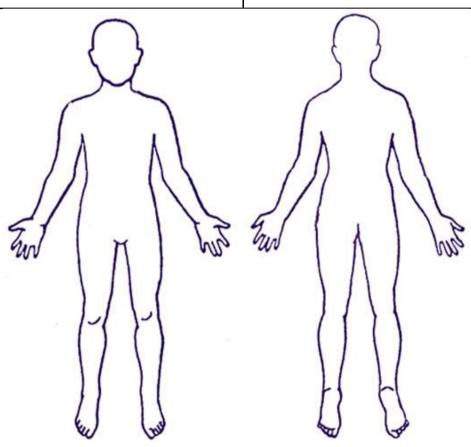
Address:	ঠিকানা:
Telephone number:	টেলিফোন নম্বর:
Email address:	ইমেইল ঠিকানা:
Please complete all questions and tick all the answers that apply to you.	অনুগ্রহ করে সকল প্রশ্নের উত্তর দিন এবং আপনার জন্য প্রযোজ্য সকল প্রশ্নে টিক চিহ্ন দিন।
1.1 Date questionnaire completed:	1.1প্রশ্নমালাটি পূরণ করার তারিখ:
1.2 Which of the following best describes you? Male Female Other Prefer not to say	1.2 নিম্নলিখিত কোন বিষয়টি আপনার সম্পর্কে সবচেয়ে ভালো বর্ণনা দেয়? □পুরুষ □মহিলা □অন্যান্য □উত্তর প্রদানে ইচ্ছুক নই
1.3 Is this the same gender you were given at birth? No Yes Prefer not to say	1.3 জন্মের সময় আপনার কি একই লিঙ্গ ছিল? □না □হ্যাঁ □উত্তর প্রদানে ইচ্ছুক নই
1.4 Date of birth: Date Month Year	1.4 জন্ম তারিখ: দিন মাস বছর
1.5 Religion: Buddhist Christian Hindu Jewish Muslim Sikh Other religion No religion	1.5 ধর্ম: ্রাদ্ধ াইম্টান াহিন্দু াইহুদি ামুসলিম াশিখ াঅন্যান্য ধর্ম

	□কোনো ধর্ম নেই
1.6 Marital status: ☐ Married/civil partner ☐ Divorced ☐ Widowed ☐ None of the above	
1.7 Sexual Orientation: ☐ Heterosexual (attracted to the opposite sex) ☐ Homosexual (attracted to the same sex) ☐ Bisexual (attracted to males and females) ☐ Prefer not to say ☐ Other	
1.8 Main spoken language: Albanian Russian Tigrinya Dari Ukrainian English Urdu Persian Vietnamese Other	1.8 প্রধান কথিত ভাষা: □ আলবেনিয়ান □ আরবি □ টাইগ্রিনিয়া □ দারি □ ইউক্রেনিয়ান □ ইংরেজি □ পার্সিয়ান □ ভিয়েতনামিজ □ অন্যান্য
1.9 Second spoken language: Albanian Arabic Dari English Persian Other Russian Tigrinya Ukrainian Urdu Vietnamese None	
 1.10 Do you need an interpreter? No Yes 1.11 Would you prefer a male or a female interpreter? Please be aware that 	1.10 আপনার কি দোভাষীর প্রয়োজন আছে? ☐ না ☐ হাাঁ 1.11 আপনি কি নারী দোভাষী না কি পুরুষ দোভাষী পেতে ইচ্ছুক? অনুগ্রহ করে মনে
interpreter availability might mean it is not always possible to meet your preference.	রাখবেন, দোভাষী পাওয়ার অর্থ এমন নয় যে

☐ Male ☐ Female ☐ I don't mind	সবসময় আপনার পছন্দের দোভাষী পাওয়া সম্ভব হবে। □পুরুষ □মহিলা □আমার আলাদা পছন্দ নেই	
1.12 Are you able to read in your own language? No Yes I have difficulty reading	1.12 আপনি কি আপনার নিজের ভাষা পড়তে সক্ষম? □না □হ্যাঁ □পড়ার ক্ষেত্রে আমার সমস্যা হয়	
1.13 Are you able to write in your own language? □ No □ Yes □ I have difficulty writing	1.13আপনি কি আপনার নিজের ভাষা লিখতে সক্ষম? □ না □ হ্যাঁ □ লেখার ক্ষেত্রে আমার সমস্যা হয়	
1.14 Do you need sign language support? ☐No ☐Yes	1.14 আপনার কি ইশারা ভাষায় সহায়তা প্রয়োজন? □না □হ্যাঁ	
1.15 Please give details of your next of kin and/or someone we can contact in an emergency:	1.15 জরুরি পরিস্থিতিতে যোগাযোগ করা যাবে এমন কোনো আত্মীয় এবং/অথবা অন্য কারো সাথে যোগাযোগের তথ্য দিন:	
Name:	নাম:	
Contact telephone number: Address:	যোগাযোগের জন্য টেলিফোন নম্বর: ঠিকানা:	

Name: Contact telephone number: Address:	জরুরি পরিস্থিতিতে যোগাযোগের নম্বর (ভিন্ন হলে) যোগাযোগের জন্য টেলিফোন নম্বর: ঠিকানা:	
Section two: Health questions	অনুচ্ছেদ দুই: স্বাস্থ্য সম্পর্কিত প্রশ্ন	
2.1 Are you currently feeling unwell or ill? ☐No ☐Yes	2.1 আপনি কি বর্তমানে অসুস্থ বোধ করছেন? □না □হাাঁ	
2.2 Do you need an urgent help for your health problem?☐ No☐ Yes	2.2 আপনার স্বাস্থ্য সমস্যার কারণে আপনার কি জরুরি সহায়তার প্রয়োজন আছে? □না □হ্যাঁ	
2.3 Do you currently have any of the following symptoms? Please tick all that apply Weight loss Cough Coughing up blood Night sweats Extreme tiredness Breathing problems Fevers Diarrhoea Skin complaints or rashes Blood in your urine Blood in your stool Headache Pain Low mood Anxiety Distressing flashbacks or nightmares Difficulty sleeping	2.3 বর্তমানে আপনার কি নিচের কোনো উপসর্গ আছে? প্রযোজ্য সবগুলিতে টিক চিক্ন দিন ওজন কমে যাওয়া কাশিতে রক্ত রাতে ঘাম হওয়া অত্যধিক ক্লান্তি শ্বাসপ্রশ্বাস জনিত সমস্যা জ্বর ডায়রিয়া ত্বকের সমস্যা বা ফুসকুড়ি প্রশ্রাবের সাথে রক্ত যাওয়া মলের সাথে রক্ত যাওয়া মাথা ব্যথা ব্যাথা মজাজ খারাপ উদ্বেগ যন্ত্রপাদায়ক অতীত বা দুঃস্বপ্ন	

☐ Feeling like you can't control your thoughts or actions ☐ Feeling that you want to harm yourself or give up on life ☐ Other	□ঘুমের অসুবিধা □নিজের চিন্তাভাবনা বা কাজকর্ম নিয়ন্ত্রণ করতে পারেন না এমন অনুভূতি □নিজের ক্ষতি করা বা আত্মহত্যা করতে চাওয়ার অনুভূতি □অন্যান্য
2.4 Please mark on the body image the area(s) where you are experiencing your current health problem(s)	2.4 আপনি আপনার শরীরের কোথায় সমস্যা বোধ করছেন অনুগ্রহ করে ছবিতে তা চিহ্নিত করুন



2.5 Do you have any known health problems that are ongoing? □ No □ Yes	2.5আপনার কি এমন কোনো শারীরিক সমস্যা চলছে যা আপনি জানেন? □না □হ্যাঁ
2.6 Do you have or have you ever had any of the following? Please tick all that apply ☐ Arthritis	2.6আপনার কি নিচের কোনো সমস্যা আছে বা অতীতে কখনো ছিল? প্রযোজ্য সবগুলিতে টিক চিহ্ন দিন

☐ Asthma ☐ Blood disorder	□আর্থ্রাইটিস □হাঁপানি
☐ Sickle cell anaemia ☐ Thalassaemia	🗆 রক্তে অস্বাভাবিক অবস্থা
☐ Cancer	□িসকল সেল অ্যানেমিয়া
☐ Dental problems	□থ্যালাসেমিয়া
□Diabetes	্রক্যান্ <u>সার</u>
□Epilepsy	□দাঁতের সমস্যা
Eye problems	□ডায়াবেটিস
Heart problems	□মৃগী রোগ
☐ Hepatitis B	□ চোখের সমস্যা
☐Hepatitis C ☐HIV or AIDS	□হৃদ্যন্ত্রের সমস্যা
	্র হেপাটাইটিস বি
☐ High blood pressure ☐ Kidney problems	্রহেপাটাইটিস সি
Liver problems	্র এইচআইভি বা এইডস
Long-term lung problem/breathing	্রার্থত বাবেও গা প্রহতণ □উচ্চ রক্তচাপ
difficulties	□ কিডনির সমস্যা
☐Mental health problems	
Low mood/depression	□যকৃৎ বা লিভারে সমস্যা □ বীর্দ কেমনী সমস্যা
Anxiety	□দীর্ঘ-মেয়াদী ফুসফুসের
☐ Post-traumatic stress	সমস্যা/শ্বাসপ্রশ্বাসে সমস্যা
disorder (PTSD)	🗆 মানসিক স্বাস্থ্যজনিত সমস্যা
☐ Previously self-harmed	🗆 মেজাজ খারাপ/বিষণ্ণতা
☐ Attempted suicide☐ Other	□উদ্বেগ
Osteoporosis	🗌 আঘাত-পরবর্তী মানসিক
Skin disease	চাপজনিত অসুস্থতা (PTSD)
Stroke	□অতীতে নিজের ক্ষতি করা
☐ Thyroid disease	হয়েছে
☐Tuberculosis (TB)	৾ □ আত্মহত্যার চেষ্টা করা হয়েছে
Other	□ অন্যান্য
	্র অস্টিওপরোসিস
	্র রাগ
	্র ব্রুবের ব্যাস
	্রার্থ □থাইরয়েডের সমস্যা
	∐যক্ষমা (TB)
	□অন্যান্য
2.7 Have you ever had any operations /	2.7আপনার কি কখনো অপারেশন /
surgery?	অস্ত্রোপচার হয়েছিল?
∐No	ানা
□Yes	্ৰা ∏হ্যাঁ
	□ 71
2.8 If you have had an operation / surgery,	2.8আপনার যদি অপারেশন / অস্ত্রোপচার হয়ে
how long ago was this?	থাকে, তবে এটি কত সময় আগে হয়েছিল?
☐ In the last 12 months	্র গত 12 মাসে
	☐ 10 12 416·1

Over 3 years ago	□ 1 – 3 বছর পূর্বে□ 3 বছর পূর্বে	
2.9 Do you have any physical injuries from war, conflict or torture? ☐ No ☐ Yes	2.9যুদ্ধ, সংঘাত বা অত্যাচারের ব কি কোনো শারীরিক আঘাত আ ্রানা	
2.10 Do you have any mental health problems? These could be from war, conflict, torture or being forced to flee your country? ☐ No ☐ Yes	2.10আপনার কি কোনো মান্ সমস্যা আছে? এটি হতে পা অত্যাচার থেকে বা দেশ থে পোলাতে বাধ্য করার মাধ্যমে ানা াহাঁ	রে যুদ্ধ, সংঘাত, ক জোর করে
2.11 Some medical problems can run in families. Has a member of your immediate family (father, mother, siblings, and grandparents) had or suffered from any of the following? Please tick all that apply	2.11স্বাস্থ্য সম্পর্কিত কিছু সমস্যা হতে পারে। আপনার পরিবারের বোবা, মা, সহোদর ভাইবোন ও দ নিচের কোনো সমস্যায় ভুগছেন প্রযোজ্য সবগুলিতে টিক চিহ্ন দি	কোনো সদস্য নাদা-দাদী) কি I বা ভুগেছেন?
☐ Cancer ☐ Diabetes ☐ Depression/Mental health illness ☐ Heart attack ☐ High blood pressure ☐ Stroke ☐ Other	□ক্যান্সার □ডায়াবেটিস □বিষণ্ণতা/মানসিক স্বাহ্ অসুস্থতা □হার্ট অ্যাটাক □উচ্চ রক্তচাপ □স্ট্রোক □অন্যান্য	য় সম্পর্কিত
2.12 Are you on any prescribed medicines? No Yes –please list your prescribed medicines and doses in the box below Please bring any prescriptions or medications to your appointment Name Dose	2.12আপনি কি ব্যবস্থাপত্র ত ঔষধপত্র সেবন করেন? রা না রা – অনুগ্রহ করে অ ব্যবস্থাপত্রের ঔষধপত্র ও বাক্সে লিখুন সাক্ষাতের সময় অনুগ্র আপনার কোনো ব্যবস্থ ঔষধপত্র সাথে নিয়ে ত	শিপার ও ডোজ নিচের প্রহ করে স্থাপত্র বা
	नाम	ডোজ

2.13 Are you worried about running out of	2.13পরবর্তী কয়েক সপ্তাহে এই ঔষধপত্রের
any these medicines in the next few weeks? No Yes	কোনোটি শেষ হয়ে যাওয়ার ব্যাপারে আপনি কি উদ্বিগ্ন? ্রানা
2.14 Do you take any medicines that have not been prescribed by a health professional e.g medicines you have bought at a pharmacy/shop/on the internet or had delivered from overseas? No Yes -please list medicines and doses in the box below Please bring any medications to your appointment Name Dose	2.14আপনি কি এমন কোনো ঔষধ সেবন করেন যা কোনো স্বাস্থ্য বিষয়ক পেশাজীবী সুপারিশ করেননি, যেমন, কোনো ফার্মেসি/দোকান/ইন্টারনেট থেকে ক্রয় করেছেন বা বিদেশ থেকে সরবরাহ করা হয়েছে? ানা হাাঁ – অনুগ্রহ করে ঔষধপত্র ও ডোজ নিচের বাক্সে লিখুন সাক্ষাতের সময় অনুগ্রহ করে আপনার কোনো ঔষধপত্র সাথে নিয়ে আসুন
	নাম ডেনজ
2.15 Are you allergic to any medicines? ☐No ☐Yes	2.15আপনার কি কোনো ঔষধে অ্যালার্জি আছে? ্রানা ্রাহ্যাঁ

2.16 Are you allergic to anything else? (e.g. food, insect stings, latex gloves)? ☐ No ☐ Yes	2.16অন্য কিছুতে কি আপনার অ্যালার্জি আছে? (যেমন, খাবার, পোকামাকড়ের হুল, রাবারের গ্লাভস)? □না □হাঁ
2.17 Do you have any physical disabilities or mobility difficulties? ☐ No ☐ Yes	2.17আপনার কি কোনো শারীরিক প্রতিবন্ধীত্ব বা চলাফেরায় সমস্যা আছে? □না □হ্যাঁ
2.18 Do you have any sensory impairments? Please tick all that apply No Blindness Partial sight loss Full hearing loss Partial hearing loss Smell and/or taste problems	2.18আপনার কি ইন্দ্রিয়জনিত কোনো সমস্যা আছে? প্রযোজ্য সবগুলিতে টিক চিহ্ন দিন া অন্ধত্ব া দৃষ্টিশক্তি আংশিকভাবে নষ্ট হওয়া া সম্পূর্ণভাবে বধির হওয়া া শ্রবণশক্তি আংশিকভাবে নষ্ট হওয়া া গন্ধ এবং/অথবা স্বাদে সমস্যা
2.19 Do you have any learning difficulties? ☐ No ☐ Yes	2.19 শে খার ব্যাপারে আপনার কি কোনো সমস্যা আছে? ্রানা ্রাহ্যাঁ
2.20 Is there any particular private matter you would like to discuss/raise at your next appointment with a healthcare professional? ☐ No ☐ Yes	2.20স্বাস্থ্যকর্মীর সাথে আপনার পরবর্তী সাক্ষাতে আপনি কি কোনো বিশেষ ব্যক্তিগত বিষয় আলোচনা করতে/উত্থাপন করতে ইচ্ছুক? □না □হ্যাঁ
Section three: Lifestyle questions	অনুচ্ছেদ তিন: জীবনধারা সম্পর্কিত প্রশ্ন
3.1 How often do you drink alcohol? Never Monthly or less 2-4 times per month 2-3 times per week 4 or more times per week There is 1 unit of alcohol in:	3.1আপনি কত ঘন ঘন অ্যালকোহল পান করেন? ক্রখনোই না মাসে একবার বা তার কম মাসে 2-4 বার সপ্তাহে 2-3 বার সপ্তাহে 4 বার বা তার বেশি

	এতে 1 ইউনিট অ্যালকোহল আছে:
½ pint glass of beer	
	বিয়ারের ½ পাইন্ট গ্লাসে
1 small glass of wine	
	ওয়াইনের 1িটি ছোট গ্লাসে
1 single measure of spirits	
	স্পিরিটের 1টি একক পরিমাপে
3.2 How many units of alcohol do you drink in a typical day when you are drinking?	3.2যেদিন আপনি মদ্যপান করেন সেদিন আপনি কত ইউনিট অ্যালকোহল পান করেন?
3.3 How often have you had 6 or more units if female, or 8 or more if male, on a single occasion in the last year? Never Less than monthly Monthly Weekly Daily or almost daily	3.3বছরে কোনো একবার আপনি কত ঘন ঘন 6 বা তার বেশি ইউনিট (নারী হলে) বা ৪ বা তার বেশি ইউনিট (পুরুষ হলে) পান করেছেন? ক্রখনোই না মাসে একবারেরও কম সপ্তাহে একবার প্রতিদিন বা প্রায় প্রতিদিন
3.4 Do you take any drugs that may be harmful to your health e.g. cannabis, cocaine, heroin? ☐ Never	3.4আপনি কি এমন কোনো মাদক গ্রহণ করেন যা আপনার স্বাস্থ্যের জন্য ক্ষতিকর , যেমন ভাং, কোকেন, হেরোইন? □কখনোই না

□I have quit taking drugs that might be harmful□Yes	□ক্ষতি হতে পারে এমন মাদক গ্রহণ আমি ছেড়ে দিয়েছি □হ্যাঁ
2.5 Do you amaka?	-
3.5 Do you smoke? Never I have quit smoking Yes Cigarettes How many per day?	3.5আপনি কি ধূমপান করেন? □কখনোই না □আমি ধূমপান ছেড়ে দিয়েছি □হ্যাঁ □সিগারেট প্রতিদিন কয়টি?
How many years have you smoked for?	আপনি কত বছর ধূমপান করেছেন? ————
□Tobacco	□তামাক
Would you like help to stop smoking? ☐ Yes ☐ No	ধূমপান ছাড়ার জন্য আপনি কি সাহায্য পেতে চান? □হ্যাঁ □না
3.6 Do you chew tobacco? ☐ Never ☐ I have quit chewing tobacco ☐ Yes	3.6আপনি কি তামাক চিবিয়ে থাকেন? □কখনোই না □আমি তামাক চিবানো ছেড়ে দিয়েছি □হ্যাঁ
Section four: Vaccinations	অনুচ্ছেদ চার: টিকা গ্রহণ
4.1 Have you had all the childhood vaccinations offered in your country of origin? If you have a record of your vaccination history please bring this to your appointment. No Yes I don't know	4.1আপনি যে দেশে জন্মগ্রহণ করেছেন সেখানে শিশুদের জন্য প্রদন্ত সকল টিকা কি গ্রহণ করেছেন? যদি টিকা গ্রহণের কোনো রেকর্ড আপনার কাছে থাকে তবে সাক্ষাতের সময় অনুগ্রহ করে তা সাথে নিয়ে আসবেন। □ না □ হাাঁ □ আমি জানি না
4.2 Have you been vaccinated against Tuberculosis (TB)?	

□No □Yes □I don't know	4.2আপনাকে কি যক্ষমার (TB) টিকা দেওয়া হয়েছিল? ্রানা ্রাহ্যাঁ ্রাআমি জানি না
4.3 Have you been vaccinated against COVID-19? No Yes 1 dose 2 doses 3 doses More than 3 doses I don't know	4.3আপনাকে কি কোভিড-19-এর টিকা দেওয়া হয়েছিল? ানা াহাঁ া ডোজ া ডোজ া ডোজ া ডডজ া ডডজের বেশি া আমি জানি না
Section five: Questions for female patients only	অনুচ্ছেদ পাঁচ: শুধুমাত্র নারী রোগীদের জন্য
5.1 Are you pregnant? No I might be pregnant Yes How many weeks pregnant are you?	5.1আপনি কি গর্ভবতী? ানা আমি গর্ভবতী হয়ে থাকতে পারি াহ্যাঁ আপনি কত সপ্তাহের গর্ভবতী?
5.2 Do you use contraception? No Yes What method do you use? Barrier contraception e.g. condoms, gel Oral contraceptive pill Copper Coil/Intrauterine device (IUD) Hormonal coil/Intrauterine System (IUS) e.g. Mirena Contraceptive injection Contraceptive implant Other	5.2আপনি কি গর্ভনিরোধক ব্যবহার করেন? া া হাঁ আপনি কোন পদ্ধতি ব্যবহার করেন? প্রতিবন্ধক গর্ভনিরোধক <i>যেমন, কনডম, জেল</i> ামুখে সেবনের গর্ভনিরোধক পিল কপার কয়েল/ইন্ট্রাইউটেরাইন ডিভাইস (IUD) হরমোনাল কয়েল/ইন্ট্রাইউটেরাইন সিস্টেম (IUS) <i>যেমন, মিরেনা</i>

	□ গর্ভনিরোধক ইনজেকশন □ গর্ভনিরোধক ইমপ্লান্ট □ অন্যান্য
5.3 Do you urgently need any contraception? ☐ No ☐ Yes	5.3আপনার কি কোনো জরুরি গর্ভনিরোধকের প্রয়োজন আছে? ্রানা ্রাহ্যাঁ
5.4 Have you ever had a cervical smear or a smear test? This is a test to check the health of your cervix and help prevent cervical cancer. No Yes I would like to be given more information	5.4আপনার কি কখনো সার্ভিক্যাল স্মিয়ার বা স্মিয়ার পরীক্ষা হয়েছিল? এটি আপনার গর্ভাশয়ের স্বাস্থ্য পরীক্ষার টেস্ট এবং তা গর্ভাশয়ের ক্যান্সার প্রতিরোধে সাহায্য করে। □না □হ্যাঁ □আমি আরো তথ্য পেতে চাই
5.5 Have you had a hysterectomy (operation to remove your uterus and cervix)? ☐ No ☐ Yes	5.5 আপনার কি হিসটেরেক্টোমি (আপনার জরায়ু ও গর্ভাশয় অপসারণের অস্ত্রোপচার) হয়েছিল? ্রানা ্রাহাাঁ
5.6 As a female patient is there any particular private matter you would like to discuss/raise at your next appointment with a healthcare professional? ☐ No ☐ Yes	5.6একজন নারী রোগী হিসেবে, স্বাস্থ্যকর্মীর সাথে আপনার পরবর্তী সাক্ষাতে আপনি কি কোনো বিশেষ ব্যক্তিগত বিষয় আলোচনা করতে/উত্থাপন করতে ইচ্ছুক? ্রানা
If there is something that you do not feel comfortable sharing in this form and you would like to discuss it with a doctor, please call your GP and book an appointment.	এই ফর্মে আপনি শেয়ার করতে স্বচ্ছন্দ বোধ করেন না এবং আপনি কোনো ডাক্তারের সাথে আলোচনা করতে ইচ্ছুক এমন কোনো বিষয় যদি থাকে, তবে আপনার GP-কে কল করুন এবং একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করে নিন।